

## Hlavní sál

**ALLfest začíná ve 12:00**  
**brána se otevírá pro**  
**veřejnost v 11:00**

**12:00-12:30 Zahájení ALLfestu**

**12:30 Oslava 800. výročí města Litoměřic** - Pohled do historie i současnosti našeho města a kraje s uměleckými i hudebními vstupy, povídáním o posvátných místech, nahlédnutí do sbírek fotografií. Starosta města Ladislav Chlupáč, Ondřej Přecechtěl, Jan Kroča a další

**14:30 Didgeridoo** - Dan Pekař

**15:00 Konference Empatie**

V životě každého z nás se děje vývoj lidského vědomí. **Metodická empatie a vývoj lidského vědomí** - Yehuda Tagar, Jiří Kučírek, Katarína Králiková, Dagmar Císařovská, Ernestína Velechovská, Lenka Melicharová a další

**17:00 Vědomá vzájemnost**

Dagmar Císařovská, Lenka Papadakisová, Libor Malý, Sofie Kalyani Sarraş, Jan Mašek, Martin Svihla, Lenka Šťastná, Jan Rak, Ernestína Velechovská

**18:00 Módní přehlídka - ARTE DIVA -**

- Renata Glosová, JOVAAN - Jovana Šilarová, ŽENA BOHYNĚ - Jitka Mikulášková, KOKO FASHION - Jana King Kochánková, ZROZENA PRO KRÁSU - Renata Součková, RODUSLAVA, MARTHADANCE

**20:30 Srdce v rytmu** - Vojta Violinist taneční koncert

**21:30 Maok** - Meditační a taneční koncert - Hudba vnitřních světů

## Solná jeskyně

(Každá terapie 150 Kč)

**13:00 Andělská meditace - Láska a souznění** - Lucie Burianová

**14:30 Rodina - příběh cesty a lásky** přednáška s vizualizací Blanka Braunsveigová

**16:00 Harmonizace čaker** - vedená meditace - Nada Kyzlíková

**17:30 Hypnoporod aneb Jak příjemně porodit - Napojení na miminko** Anna Vršník

**19:00 Vědomé milování - Pro růst láskyplného partnerství** Kateřina Juřenčáková

## Hradní sál

**12:00 Respekt k porodu a láska v rodičovství i ve výchově** Jana Haslingerová, Petra Sovová, Haňa Škodová, Anna Vršník, Kateřina Juřenčáková, Ma Diva Lavanya, Jana Salvía Mašková, David a Gábina Kovářovi

**13:30 Metoda Wima Hofa v denní praxi** - Jak se spřátelit s chladem - Hana Moravčíková

**15:00 Sebestvoření aneb Jak si sám mohu určovat svůj život v souladu s empatií vesmíru** MUDr. Jarmila Klímová

**16:30 Laskavost jako úžasná cesta životem** - beseda s úvodním slovem spisovatele Josefa Formánka

**18:00 Exkluzivní ukázka z připravovaného filmu Příběh tantry a promítání filmu Muži a ženy v harmonii** Viliam Poltikovič

**19:30 Láska, vzájemnost a empatie v české duchovní tradici beseda** - Mgr. Jan Kozák, Mgr. Jan Kroča, Zdeněk Ordelt, Nami Maria Lada a další

## Jezuitský kostel

(Dobrovolné vstupné, teplé oblečení)

**17.5. od 13 do 18h**  
**18.5. a 19.5. od 10 do 18h**  
V kostele probíhá umělecká relaxační výstava a tvorba

**13:00 - 18h Výstava:**

- Umělecká relaxační výstava a tvorba ALL umělců na téma: Láska, vzájemnost a empatie
- „VODA – UČME SE JÍ ROZUMĚT“ výstava je zapůjčená od Nadace CÍNDI při Státním zdravotním ústavu v Praze ve spolupráci s německým Ústavem pro výzkum proudění
- Výstava: Posvátná geometrie a Krystalový portál Bezpodmínečné Lásky

**14:00 Posvátná geometrie z krystalů, aktivace portálu Bezpodmínečné Lásky** - Hana Sahhu-Arah - *workshop*

**16:00 - 17:30 Hlasem ke své síle** meditační hlasová dílna Nami Maria Lada

## Chrám ticha

Místo pro spočinutí a rozjímání v naprosté tichosti.

## Modrý sál

**12:00 Kryštůfek a lesní bytosti** Poetické divadlo pro děti a dospělé - divadelní spolek Pruhované panenky

**13:00 Vystoupení lidového souboru Druhý dech** - spolek Lipen

**14:00 Alfa vs. Beta - Staň se Alfou nové doby** - Miroslav Jílek

**15:30 Láska a zodpovědnost ke zvířatům** - Markéta Vajsová, Jana Zárubová, MVDr. Josef Mašek, Michaela Köszegi

**17:00 Calixto Suárez Villafañe** Poselství indiána ze Srdce Světa Jak vidí zástupce domorodých kmenů z Kolumbie stav dnešní společnosti a co může udělat každý sám za sebe, aby se tento stav zlepšil

**18:30 Láska - Jak se dopracovat k bezpodmínečné lásce** Zuzana Hozhoni

**20:00 Rodíme jak žijeme, žijeme jak rodíme** - Způsob života ovlivňuje prožití porodu. Prožitek zrození tvoří základy našeho pozdějšího života Gábina a David Kovářovi

## Červený stan

**12:30 Chrám bohyně** volné sdílení žen

**13:30 Využití placenty a pupečnickové krve** - Jaroslava Karbusová

**14:30 Vítejte tady na Zemi aneb Dovol si kvést** - přednáška s meditací na téma láska ke svému zrození - Lada Záhlavová

**15:30 Alchymie porodu - Můj porod, moje síla** - teorie a praxe zrození nového člověka Petra Sovová

**16:30 Přirozená antikoncepce** - Jak mít plodnost ve svých rukou od dospívání až po přechod bez hormonální a jiné zátěže Kateřina Juřenčáková

**17:30 Ženy a voda** - sdílení v ženském kruhu a vodě a jejím místě v našich životech - Markéta Štěpánková, Kasha Korda, Monika Schagererová

**19:00 Meditace - Dávat znamená přijímat** - Máš pocit, že stále jen dávaš a nic se ti nevrací zpět? Amrita Hanna Slaninková

**20:00 O těhotenství, porodu, potratu a umírání** - povídání o klíčových okamžicích života ženy s doulou Annou Vršník

## Taneční sál

**12:30 NAAM jako cesta k otevření srdce** - Naam meditace, jež pracuje se silou SLOVA, vás naladí na podstatu vaší duše, skrytou ve vašem srdci Kateřina Kolihová, Miriam Nováková, Veronika Vernerová

**14:00 Komunikujme laskavě a pravdivě** - Zažijeme sílu láskyplné pravdivé komunikace a inspirujeme se k vzájemné empatii v rodině i ve škole - Michaela Köszegi

**15:30 Slovanské ženské praktiky Slovanská ženská gymnastika Sedm Šeptů**

**17:00 TaoTantra pro ženy - láska v nás** - Pro potřeby současné ženy na podporu ženské intuice a schopnosti komunikace s vlastním tělem Ma Diva Lavanya

**18:30 Kali Sounds Meditation** zážitková aktivní meditace, která osvobozuje zdroj životní síly. Je určena pro ženy i muže Igor Samotný

## Atrium

**12:00 Zahajovací ceremonie dle slovanské tradice** - Zdeněk Ordelt, Nami Maria Lada, Martina Výborná, Slovanský kruh

**13:30 Láska versus Strach** Glasswalking neboli chůze po střepech - Milan Chadima

**14:30 Když děti tvoří pohádku - Staň se autorem pohádky** - Kateřina Andělová, Josef Lohacz

**15:30 Intuitivní bubnování** - Vedený spontánní bubnovací kruh pro všechny - Radek Zítka

**16:30 Relaxační zvuková koupel** Ponoříme se do léčivé hudby a zpěvu - Lucie Čapková

**17:30 Hudba Duhy** - Hudební Ceremonie - Oslava Života

**19:00 Handpan** - jeho tóny a jeho uzdravující vibrace Milan Zdvorilý

**20:00 Bhakti Sounds** - Bhadžany a duchovní písně napříč světem Bhadžanová skupina Bhakti Margy

## V parku Václava Havla - probíhá každý den

**Tvořivé a hudební dílny z chrámu přírody** pro všechny věkové skupiny [zchramuprirody.cz](http://zchramuprirody.cz) a [fujary.cz](mailto:fujary.cz)

## Zasedací místnost

**12:00 Mikroimunoterapie aneb biologická medicína - EAV metoda (testing na alergen, kovy, potraviny)** MUDr. Jan Miklánek

**14:00 Zdraví a energie bylin** - Ať jsi kdokoliv, skrze tebe ještě hlouběji poznávám sebe JUDr. Zuzana Martínková

**15:30 Fermentované nápoje** přednáška o přírodních fermentovaných limonádách, ochutnávka fermentovaných nápojů - Veronika Hájková

**16:30 Láska prochází střevem** Získejte miliardy kamarádů za pár minut. Ovlivňují vaši imunitu, spalování tuků, emoční stabilitu - Filip Říha

**17:30 Sdílejme své zdraví** - zdraví je náš společný zájem Lenka Sobková

**18:30 Láska k sobě a k životu Láska k tělu** - prožitkový workshop s tancem Kateřina Tomisová

**20:00 Cestou za sny- locosapiens** Marek Hlohovský

## Mužská zóna

**12:00 Buddha & Kristus - Dvě spolupracující bytosti s rozdílným duchovním titulem** - prožitková přednáška Mgr. Tomáš Hurých

**13:30 „Rytíři naděje“ (dnešní doby)** Karel Kříž

**14:30 Otec a dítě - jak být nejlepším tátou?** - Vychováme-li pevně a zdravé pokolení, pomůžeme tak celému světu a naší Zemi. Petr Diamant

**16:00 Rozvoj mužské síly a vědomí (mužský kruh)** - Zdeněk Ordelt

**17:00 Rytíři Grálu** - Hana Sahhu-Arah

**18:30 Jak mi meditace může pomoci?** Proč se podle mě meditace stane postupně mainstreamem? Ing. Tomáš Reinbergr

**19:30 Srdce muže (mužský kruh)** Vrátit se k sobě a pak se otevřít ostatním Martin Svihla

## Park Václava Havla

**13:00 Falun gong** - čchi-kungová metoda kultivace těla a mysli (cvičení)

**14:00 Handpan - jeho tóny a jeho uzdravující vibrace** Milan Zdvorilý

**15:30 Koupání v ledu** - metoda Wima Hofa v denní praxi Hana Moravčíková, Kasia Korda Jedzoková

**16:00 Jóga pro tělo i duši** - Jóga nám pomáhá spřátelit se sami se sebou - Bc. Lenka Divišová

**16:30 Důvěra v rodině** - iniciační hry pro muže + ženy a děti Jozef Mihalšíš

**17:00 Falun gong - meditační praxe** tradiční čchi-kungová metoda kultivace těla a mysli Mgr. Gabriela Kalinová

**18:00 Pohybové hry pro otce a děti** Prastaré hry vás naučí lépe porozumět svým dětem, zadovádet si s nimi a vše správně načasovat. Petr Diamant

**18:00 Původní pozdrav slunci** Babaji Súrja Namaskár Bhakti Marga CZ

**19:00 Pohybové hry pro otce a děti** Prastaré hry vás naučí lépe porozumět svým dětem, zadovádet si s nimi a vše správně načasovat. Petr Diamant

**19:30 - 20:30 Laskavý led** - vstup a uctění vody jako symbolu partnerství, spojení muže a ženy v jejich celistvosti Markéta Marišol Štěpánková, Monika La-Eywa Schagererová, Andrea Rýřová, Kasia Korda Jedzoková

## Knihovna

(Vstupné 30 Kč)

**12:00 Návrat konopí do našich životů** Historie konopí a jeho možnosti užití - Endokanabinoidní systém MUDr. Zdislava Majeráková

**13:00 Sebeláska - otevřená láska - zdraví** - Jiří Růžička

**14:00 Posilovna mysli** - Cestu ke spokojenému životu vedou drobné kroky, které můžeme podnikat každý den Petra Dolejšová

**15:00 Druidská cesta stromů a posvátných hájů** - aneb O tom, co nám stromy chtějí sdělit Mgr. Petr Eschler

**16:00 Dělej, co miluješ, a miluj to, co děláš** - Jak jsem létal a padal Jan Rudzinskyj



## Hlavní sál

- 09:00 Ranní kouzlo zvuku tibetských mís** - František Horváth
- 10:00 Poradní kruh Adato Paradigma UMĚNÍ vzáJEMNOSTI** - Libor Malý, Sofie Kalyani Sarras, Jan Rak, Ernestína Velechovská, Zuzana Hozhoni, Lucie Roučková, Jozef Mihališin, Ida Keltnerová, Michaela Svejďová, Petr Diamant a další
- 13:00 Společné bubnování v kruhu** Ladislav Kročák
- 14:00 Tanec Srdce** Soňa Mitra Pavlincová
- 16:00 Poselství Lásky** - Calixto Suaréz Villafañe, Libor Malý, Sofie Kalyani Sarras, Jan Rak, Praveshananda, Ernestína Velechovská
- 18:00 Zажijte krásu Bracova pohledu** Braco
- 19:30 Kakao Ceremonie** - Vyzkoušejte sílu kakaové ceremonie a vědomou práci na sobě netradičním způsobem. Ceremonii vás provedou vybraní účinkující ALLfestu.
- 20:00 Taneční hudební koncert** Létařící Koberec + Mokosha, Dance to Ecstasy a další

## Mužská zóna

- 09:30 Probuzené mužství - Svámí Anahata** - Objev plně svůj mužský potenciál. Představení a beseda s účastníky výcviku. Pavel Dvořáček, Kamil Chetan Aziz, Petr Král a další
- 10:30 Mužská inventura - Zastav a najdi se!** - Vladimír Münz
- 12:00 Vztahy a sexualita u starých Slovanů** - Jsou čeští muži připraveni na návrat posvátné sexuality? Mohou nás inspirovat pohanské obřady a mýty? Jan Kroča
- 13:30 Stres v životě muže a co s ním** Stres nás provází. Je to nepřítel, nebo kámoš, a co s ním? Jan Rudzinský
- 14:30 Velký kosmický urychlovač** Prof. Jan Rak
- 15:00 Umění milostné předehty** Poznejte tvořivou moc citového, milostného a intimního života. Igor Samotný
- 16:30 Žena Mužům - Žena, která pochopila muže - Přijdi se inspirovat** Zuzana Hozhoni
- 18:00 Raw Man - síla mužského vzoru** Petr Diamant
- 19:30 Síla muže v současném chaosu** Vesmír je přívětivé místo, chaotické si to děláme sami. Pojďme to změnit. - Martin Svozil
- 20:30 Přechodové obřady chlapců a chlapů ve slovanské kultuře** Žiarislav (tentu program je otevřen i ženám)

## Hradní sál

- 09:00 O lásce a vztazích trochu jinak** Láska a vztahy v pojetí andské tradice - Lucie Chaya
- 10:30 Láska k sobě, ke svému tělu** Rychlá cesta k lásce, půstem přes tělo - Zdenka Šimová
- 12:00 Láska je láska** Doc. PhDr. Dr. phil. Laura Janáčková, CSc.
- 13:00 Láska je osvícení** - Libor Malý
- 14:30 LÁSKO, jsem tady!** Rituál LÁSKY v době CHAOSU Sofie Kalyani Sarras
- 16:00 Rezonance hojnosti a štěstí** Hojnost finanční i vědomí. Máte pocit, že to nejde dohromady? Opak je pravdou - Monika Hasalová
- 17:30 Jsem žena** - Renata Glosová a Monika Hasalová
- 19:30 Požehnání Svámího Vishwaladharanandy** Guru púdža k Paramahamsovi Vishwanandovi Svamí Vishwaladharananda

## Červený stan

- 09:30 Vnitřní naplnění ženy - Co způsobuje pocity prázdnoty v životě ženy** - Jana Kočová
- 10:30 Celistvost ženských archetypů** Harmonizace světlého a temného pólu ženy Terezie Dubinová
- 11:30 CESTA ŽENY** - Uzdravení, Posvátná sexualita, Žena ve své síle - Soňa Mitra Pavlincová
- 12:30 Láska a péče - dary (nejen) ženství** - prožitková přednáška pro ženy - Silvie Šabatská
- 13:30 Ženská cesta životem** interaktivní workshop napříč ženskými archetypy Věra Kočka Burešová, Kateřina a Michelle Tomisovy
- 15:00 Kurandera moderní doby** Jak si vzpomenout na moudrost své vnitřní kurandery Lucie Chaya
- 16:00 Aktivace Třetího oka a Mohendžodáro** MUDr. Monika Sičová
- 17:00 Posvátná ženská sexualita Mohendžodáro - tantra jóga** pro ženy - Martina Výborná
- 18:00 Milenka** - Aspekt milenky nás propojuje s naším tělem, srdcem a celým bytím Markéta Zika Koppová
- 19:00 Afrodisiaka pro život** Barbora Kravčíková
- 20:00 Ženská smyslnost a průběh menstruace** - Ma Diva Lavanya

## Modrý sál

- 09:30 Radost, láska, harmonie** - Jak uvolňovat napětí, rozpouštět stres a harmonizovat tělo i mysl pomocí zpěvu, zvuku a vibrací. Zvukové lázně Dajána Dan a Jana Čadovi
- 11:00 Atišova meditace srdce** Aktivuj přirozenou schopnost srdce přeměnit bolest na lásku a soucit Amrita Hanka Slaninková
- 12:30 ŽENA - něha, jemnost, láska** Jaké místo mají tyto kvality v dnešní době? Jak se jim otevřít a jak si je dovolit žít? Martina Slabá
- 13:30 Jak na vzájemný soulad vztahů** Jednoduchý vhled do vztahových rozdílů a potřeb Eva Tesařová
- 14:30 Zdravá sebeláska** - Děťství má zásadní vliv na kvalitu prožívání našeho života Míla Lukášová
- 16:30 Máří Magdaléna a Ježíš: Archetyp lásky a partnerství a jeho proměny** Tereza Dubinová
- 18:00 Láska k financím, to není jen milovat množství peněz** - Je o tom, jak začít mít rád povídání o penězích - Lenka Mrázová

## Solná jeskyně

(Každá terapie 150 Kč)

- 10:00 Ve svém těle doma** - bez toho, aniž bychom se „doma“ vůbec zastavili, to nepůjde Silvie Šabacká
- 11:30 Lucie Buriánová** - meditace
- 13:00 Ženský kruh - Láska a partnerství** - Vladka Králová
- 14:30 Odpuštění - cesta ke štěstí a naplnění** - přednáška s vizualizací Blanka Braunsveigová
- 16:00 Markéta Zika Koppová** - význam tantrické masáže pro partnery
- 17:30 Úplňková meditace** Nada Kyzlíková
- 19:00 Ženská spojení s vnitřním světlem** - relaxace Anna Vršík

## Chrám ticha

Místo pro spočinutí a rozjímání v naprosté tichosti.

## Taneční sál

- 09:00 Jeden kruh a vědomé změny** Autentický prožitek síly spojení, tvoření nových možností pro sebe a svět kolem Gabriela Dušková
- 10:30 ALLfest vědomá seznamka** pro lidi právě nezadané Monika Trčková
- 12:00 Magie ženského tance** - Ženy, objevte svůj přirozený taneční talent - Eva Marešová
- 13:30 Sexuální Tao pro ženy a Mohendžodáro - tantrická jóga pro ženy** - Monika Sičová
- 15:00 Šamanský buben - přítel a pomocník** - Ladislav Kročák
- 16:30 R-evolution 2019** - Interaktivní koučink se zaměřením tělo - mysl - duše Aumakua - Jana Hemeliková, Daniel Trpák, Ondra Halama
- 18:00 Vykročení z mlhy aneb Cesta mé duše** - Aneta Porte
- 19:00 Biodanza - Tanec života** Prožitek lidského propojení a sounáležitosti Aneta Končulová
- 20:00 Senzuální párová jóga** s využitím vědomého doteku Darja Rádha Angel

## Zasedací místnost

- 9:30 Jak najít opravdovou lásku** Na co si dát pozor, když hledáte spřízněnou duši Dana Hanousková
- 10:30 Nejčastější chyby a mýty ve stravování** - Jak se láskyplně starat o své tělo skrz správnou výživu - Monika Balko
- 12:00 Když děti tvoří pohádku** Staň se autorem pohádky Kateřina Andělová, Josef Lohacz
- 13:30 Vnitřní kritik - spojenec a rádce** Zuzana Ramboušková a Petra Sýkorová
- 15:00 Silová zvířata a draci přicházejí** Interaktivní workshop s obrázkovými kartami silových zvířat a draků Věra Kočka Burešová
- 16:30 Láska jako vztah sjednocení** Svět rozumu a stav srdce Pavel Sobek
- 17:30 Metamorfózy lásky** - povídání o lásce a vztazích, konstelační cvičení - Pandora Eva Ráčková
- 19:00 Konstelace - cesta k lásce a vzájemnosti** - konstelačně meditační prožitkový seminář Hana Říhová

## Park Václava Havla

- 09:00 Tchaj-ti chuan** - ranní shaolin rozcvička Ing. Roman Kvasnička, Ph.D.
- 10:30 Párová akrobacie pro páry a děti** Pojďte se naladit na spolupráci Mirka Papajíková
- 11:30 Posilování vůle v rodině** Iniciační hry pro muže, ženy a děti - Jozef Mihališin
- 13:00 Sundrum tě naladí** - přijďte se vyladit a zahrát si na magický hudební nástroj Sundrum Ondřej Janoušek
- 13:30 Tchaj-ti chuan meditace v pohybu** - vyzkoušejte si správný a klidný pohyb Ing. Roman Kvasnička, Ph.D.
- 14:00 Párová akrobacie** - pojďte se naladit na spolupráci - přijďte sami nebo ve dvojici a pocíťte krásu létání - Mirka Papajíková
- 15:00 Raw Man: vytrvalost a odolnost v životě** - mužské pohybové hry a cvičení z dob pohanských - Petr Diamant
- 15:00 Falun Gong** - čchi-kungová metoda kultivace těla a mysli Mgr. Gabriela Kalinová
- 16:00 Cesta jógy smíchu - Zpátky do radosti** - Vladimír Paleček
- 16:00 Raw Man: vytrvalost a odolnost v životě** - mužské pohybové hry a cvičení z dob pohanských - Petr Diamant
- 17:00 Raw Man: vytrvalost a odolnost v životě** - mužské pohybové hry a cvičení z dob pohanských - Petr Diamant
- 17:30 Úplňkový rituál smíření Mužů a Žen** - Hana Sahhu-Arah
- 18:30 - 20:30 Láska na dotek - rituál pro muže** - jednoduše více duše spolu můžeme přivítat v mužském kruhu - Jan David

## Jezuitský kostel

- (Dobrovolné vstupné, teplé oblečení)
- 10:00 - 18:00 Výstava (viz pátek)**
- 11:00 - 12:30 Úplňkový OM Chanting** harmonizace těla, mysli, duše - Natálie Tothová
- 13:00 - 15:00 Tance dávných tradic zpěvem a pohybem** - aramejský, židovský, súfijský, havajský i maorský (workshop) Ludmila Chrástanská, PhDr.
- 16:00 - 18:00 „Láska Bože láska“** akustický koncert - Vokální kvinteto Pěťpé, Mantrovníci a přátelé

## Atrium

- 10:30 Zahájení uměleckého sympozia** Lucie Čapková
- 11:00 Umělecké sympozium s živým koncertem** - Smyčcové kvarteto SČF; Magda Uhlířová
- 12:00 Umělecké sympozium s živým koncertem Maoka**
- 13:30 Intuitivní bubnování** Radek Zítka
- 14:00 Léčivý trans** - hudební skupina pulzující v rytmu transovních bubnů - Létařící Koberec + host: Mokosha
- 14:30 Napojení** - uvědomělý hip hop SUVE
- 15:30 Koncert** - Žiarislav a Dobryrad
- 16:45 Divé ženy** - tanečně divadelní představení o opravdových mužích a hlavně o ženách Mirka Papajíková
- 17:30 Návrat slunce - Hudbou k hlasům přírody** - Svarga
- 19:00 Ej, láska láska** - Přijďte se povznést hudbou! Magda Uhlířová
- 19:40 Rozjímání s kalimbou** meditační koncert - Harmonie Zvuku - Tomáš Jarošek
- 20:00 Koncert Antareya** - duo hrající éterický poetický folk s prvky etno music
- 21:00 Úplňkový hudební rituál** koncert - SunVenus, Jan Jan, JakToPřijde

## Knihovna

(Vstupné 30 Kč)

- 10:00 Měním sebe měním svět** Spojení pozitivní vibrace srdce, mysli a akce. Projekt s přesahem, který propojuje lidi - Tibor Hegedus a Ing. Dagmar Červenková
- 11:00 Sebeláska** - Cesta do srdce jiných vede přes nás samotné Petr Čapek
- 12:00 Jak žít lásku v každodenním životě** - zda a jak to děláme... Šárka Čapková
- 13:00 EmQ - empatická inteligence** Rozvinutí metodické empatie v každodenním životě a práci Yehuda Tagar
- 15:00 Hluboké vědomí sebe i celku ve vztazích** - Jak si ve vztazích udržet vnímání a projevování sebe sama i vnímání druhých a celku mezi námi Lenka Kočí a Milan Novák



## Hlavní sál

- 09:00 Propojení v krajině tónů** - Od Země k Zemi ve vzájemném propojení - Jedny Duše Lucie Čapková a Veronika Kernová
- 10:00 Láska a vzájemnost ve světě ženy** - Monika Sičová, Gabriela Dušková, Martina Výborná, Denisa Palečková, Amrita Hanna Slaninková, Yamuna Wolf, Lucie Kolaříková, Hana Sahhu-Arah, Monika Balco a další
- 11:30 Umělecký módní a taneční vstup**
- 12:00 Vibrační lázeň** - PAVEL zpívající mísy a gongy
- 13:30 Mezi muži - o lásce, vzájemnosti a ženách** Igor Samotný, Jozef Mihališin, Mgr. Radislav Novotný, Suvereno
- 14:40 SunVenus** - tanec
- 15:00 Tajemství vztahů - Každý to máme ve vztahu jinak** - diskuze Veronika Vieweghová a Petr Jan Křen, Ctirad a Jana Hemelíkovi, Lilia Khoussoutdinova a Karel Janeček, Tomáš a Tamara Klusovi, Denisa Palečková a Richard Říha
- 17:00 Tomáš a Tamara Klusovi** hudební vstup
- 19:00 Ukončení programu** vzájemné propojení

## Solná jeskyně

(Každá terapie 150 Kč)

- 10:00 Léčivá a čistící havajská meditace Ho'oponopono** Monika Trčková love coach
- 11:30 Léčivá meditace na dělohu** Meditace k opečování dělohy a ženství - Kateřina Juřenčáková
- 13:00 Meditace pro Venuši** samoléčení prsou Iveta Kučerová
- 14:30 Žena - láskyplné bohatství** přednáška s vizualizací Blanka Braunšveigová
- 16:00 Úplňkový ženský kruh Úplňkové ženské setkání srdce a odpuštění** Jana Koko King
- 17:30 Archetypy v životě** Jana Kočová

## Hradní sál

- 09:00 Beseda s mystičkou Ivou Adamcovou** - Iva Adamcová
- 11:00 Minulost a budoucnost věku lásky** - Myšlenka nenásilí je našim národním vlastnictvím Ada Inneman
- 12:30 Nová dimenze vztahů - vzájemnost** - Síla odlišnosti ve vztahu aneb Teprve být sám sebou ve vzájemnosti má smysl - Michaela Svejdová a Vladimír Münz
- 14:00 Jak být zamilovaní i po dvaceti letech?** - tři tipy pro trvale udržitelnou lásku i vášeň Denisa Palečková
- 15:30 Na vlně lásky s kvantovou terapií** - V kvantovém poli jsme všichni vzájemně propojeni, pomozme společně zlepšit život naší planety - Pavel Vondrášek
- 17:00 Kvantová hudební meditace** Přinese vám rychlé zklidnění a zvnitřnění a navede vás ke splnění vašich snů a přání. Dan a Jana Čadovi & Pavel Vondrášek

## Atrium

- 09:00 FALUN GONG** - meditační praxe - Tradiční čchi-kungová metoda kultivace těla a mysli Mgr. Gabriela Kalinová
- 09:30 Harmonizační technika OM Chanting** Bhakti Marga
- 10:00 Intuitivní bubnování** - vedený spontánní bubnovací kruh pro všechny - Radek Zítka
- 11:00 Písňe, co potěší srdce, duši i mysl** - pojďte si s námi společně zazpívat - Mantrovníci
- 12:30 Hudba Duhy** - Hudební Ceremonie - Oslava Života
- 14:00 Léčivý trans** - hudební skupina pulzující v rytmu transovních bubnů - Létající Koberec + host: Mokosha
- 15:30 Šansony plné lásky** - koncert česko-francouzské šansonierky - Eva Cendors
- 16:30 Vojta Violinist - Propojení srdcí** jednočlenná kapela s nádechem keltiky
- 18:00 ALL jamování** - spontánní hudba, nástroje sebou

## Modrý sál

- 09:30 Chrám ticha, srdce a vědomého slova** - Libor Malý, Ernestína Velechovská, Sofie Kalyani Sarra
- 11:00 Koncert Posvátné hudby** písničky, mantry, posvátné zpěvy s výukou relaxačních technik a uvolnění lidské mysli Igor Samotný a Martin Tomaško
- 12:00 Blaženost jako lék** - Dovol blaženosti zklidnit tvou mysl, posílit nervový systém a podpořit odolnost Lucie Kolaříková
- 14:00 Propojení a komunikace s krystaly** - Hana Sahhu-Arah *prožitkový workshop* (krystaly s sebou)
- 15:30 Já-MY, jámy, JÁmy** - Jak si ve vztazích udržet vědomí JÁ i MY, aniž bychom padli do jámy vztahu či individualismu Lenka Kočí
- 16:30 „Probuzený“ muž a vědomý vztah** - Jak najít sám sebe a být spolutvůrcem vědomého vztahu - Petr Jan Křen

## Zasedací místnost

- 09:00 EmQ - empatická inteligence** Rozvinutí metodické empatie v každodenním životě a práci Yehuda Tagar
- 10:30 Životní mapy - přímou cestou k sobě** - skutečná změna, harmonizace vztahů a nalezení příčin problémů Kateřina Kvapilová
- 12:00 Astrologie a umění lásky** poznejte sami sebe i své blízké a učíte své vztahy harmoničtějšími Robert Polícar
- 13:30 Přechodové rituály a posvátné svatby** - důležité rituály v našem každodenním životě Darja Rádha Angel a Michal Seifert
- 15:00 Partnerské sladění** - přednáška o tom, jak proměnit partnerský vztah v dlouhodobý zdroj radosti, vášně, potěšení a lásky Lucie a Radek Chromí
- 16:30 Rodové statky a osady** Návrat ke šťastnému Bytí a Harmonii na Zemi Andrea Amálka Dobromila

## Taneční sál

- 09:30 Ticho za hlukem světa - Láska je to, co tvoří a udržuje tento vtipný vesmír pohromadě** Jak ji pustit do svého života? Martin Švihla
- 11:00 Čtyři úrovně lásky** - společně prožijeme, jaké to je cítit lásku k sobě, v partnerství, ke společnosti a k celku Kateřina Andělová a Filip Říha
- 12:00 Laskavé přijetí** - aktivní meditace pro ženy s tancem pro podporu laskavého vztahu k sobě - Alena Bakalářová
- 13:30 TANTRICKÁ LÁSKA** - tanec jednoty - Laskavá cesta do prostoru srdce pro muže i ženy - Martina Výborná
- 15:00 Zpátky do radosti** - Cesta jógy smíchu - Vladimír Paleček
- 16:30 Loona Dance** - tanec dělohy (lúna), tanec Luny - taneční meditace pro ženy - prožitkový a sebe poznávací taneční koncept - Gabriela Borská

## Knihovna

(Vstupné 30 Kč)

- 10:00 Lidská duše v zrcadle filmu** Pohled za oponu stříbrného plátna optikou archetypové astrologie - Petr Lisý
- 11:30 LÁSKA nebo STRACH** - máme právo na oboje, ale můžeme si vybrat - Soňa Mitra Pavlincová
- 13:00 Grálová místa Čech** - ženská a mužská rituální místa síly v krajině využívali už naši slovanští i keltští předkové a my se k nim vracíme Jan Kroča
- 14:00 Škola, základ života?** - Mé děti nechodí do školy, aneb Unschooling v Čechách Alžběta Matiašová
- 15:30 Návrat konopí do našich životů** Historie konopí a jeho možnosti užití MUDr. Zdislava Majeráková

## Chrám ticha

Místo pro spočinutí a rozjímání v naprosté tichosti.

## Mužská zóna

- 09:30 Jak fungují vztahy v indiánských komunitách a jak definují slovo láska?** Calixto Suaréz Villafañe
- 11:00 Empatie a vzájemnost v mužském pojetí** - sněmovní kruh pro posílení svého vlastního směřování. Fyzické cvičení vzájemnosti ve dvojicích Marek Budimír Bednář
- 12:00 Žij sám sebe aneb Tvůrce vlastního života** - Petr Jan Křen
- 13:30 Logika \* síla \* láska = 0 \* ∞** Libor Malý
- 15:30 Nežiju už já, ale žije ve mně Bůh** cesta křesťanství Mgr. Radislav Novotný
- 16:30 Chop se svého** - Chceme uchopit věci tam venku, ale dokud se nechopíme svého uvnitř, radost ze sebe sama nenalezneme - Jan Velek

## Červený stan

- 09:30 Láska k sobě a svému tělu** Rychlá cesta k lásce, půstem skrze tělo - Zdenka Šimová
- 10:30 Znovuobjevení sebelásky a živého života** - Cesta jednoDUCHOSTI a přirozenosti Anna Vašinová
- 11:30 Požehnaní 4 archetypů - Předání Požehnaní archetypu MATKY (Wombblessing®) level 3 podle Mirandy Gray** Umay Yamuna
- 12:30 Vědomé a živé tělo ženy** meditace a energetická cvičení a práce s kundalini energií - Darja Rádha Angel
- 13:30 Od dívky k ženě** - povídání o proměnách v dospívání pro mámy a jejich dcery Kateřina Juřenčáková
- 15:00 Žena a Australské květové esence** - cyklická žena a harmonie zdraví a emocí v průběhu života pomocí Australských květových esencí - Vladka Králová a Naďa Kyzlíková
- 16:00 O prsou (ne)citlivosti** dotyková přednáška pro šťastná = zdravá a krásná prsa - Iveta Kučerová

## Park Václava Havla

- celý den - Kouzelná a čarovná neděle s Harry Potterem** - dílničky pro děti - Potterfan team
- 09:30 Qi Gong** - čínské energetické cvičení Osm kusů brokátů pro harmonizaci těla, mysli a duše - Andrea Poláková
- 10:30 Dechová ceremonie - cesta do hlubin sebe** - Lucie Fialová
- 11:30 Škola kojota - děti v přírodě** Petr Diamant
- 11:30 Taoistická jóga - Qi Gong (Čhi-kung) Pět zvířat** - aneb Jak posílit a rozzářit nejen tělo, ale i mysl a duši Andrea Poláková
- 12:00 Přechodový rituál pro chlapce Cesta bojovníka** - příprava, smysl a provedení chlapce transformací - Petr Diamant
- 12:30 Sundrum tě naladí** - přijďte se vyladit a zahrát si na magický hudební nástroj Sundrum Ondřej Janoušek
- 13:00 Důvěra mezi mužem a ženou skrze moudrost těla** (hlavně pro muže a ženy, děti vítané) Mihališin Jozef
- 14:00 Škola kojota - děti v přírodě** Petr Diamant
- 14:00 Párové cvičení Tchaj-ti chuan** vyzkoušejte si přenesení energie v párovém cvičení Tchuej-šou taiji-quan Ing. Roman Kvasnička Ph.D.
- 14:30 Empatie a vzájemnost v mužském pojetí** - sněmovní kruh pro posílení svého vlastního směřování. Fyzické cvičení vzájemnosti ve dvojicích Marek Budimír Bednář
- 16:00 Poznejte sílu myšlenky ohnutím přiboru** - jsme formováni tak, abychom věřili, že vnější svět je skutečnější než náš vnitřní svět - Milan Chadima

## Jezuitský kostel

(Dobrovolné vstupné, teplé oblečení)

- 10:00 - 18:00 Výstava (viz pátek)**
- 10:00 - 12:00 Můj hlas? To jsem přece já!** - Jedna z cest k poznání sebe sama PaedDr. Alena Tichá, Ph.D.
- 14:00 - 16:00 Přijďte lidé zpívat pro lásku** (otevřený prostor pro všechny, kdo chtějí rozezvучit kostel)





# ALLfest

Kulturní a konferenční centrum Litoměřice **17. - 19. 5. 2019**

Festival, který je tvořen srdcem | Alchymistické Litoměřice



## LÁSKA, VZÁJEMNOST A EMPATIE...

KONCERTY, WORKSHOPY, DISKUSE, UMĚNÍ, MÓDNÍ PŘEHLÍDKY,  
PORADNY, STÁNKY, TVOŘIVÉ DÍLNY, ZDRAVÉ OBČERSTVENÍ

**NOVĚ:** vědomá seznamka, umělecké symposium s živou hudbou,  
kakao ceremonie, poradní kruh, koupání v ledu

**HUDBA:** Tomáš Klus, Vojta Violinist, Igor Samotný, Létařící koberec,  
Maok, SCF Quartet, Dance to Ecstasy, Žiarislov a další



Laura Janáčková Monika Sičová Viliam Poltikovič Lucie Chaya Hanna Sahhu-arah	Josef Formánek Calixto Suarez Villafañe Svámi Vishwabaladharananda Vladimír Arady Kiseljov Braco	Lucie Kolaříková Iva Adamcová Áda Inneman Jozef Mihališin a mnoho dalších
--	--	---

[www.allfest.cz](http://www.allfest.cz) [www.mkz-ltm.cz](http://www.mkz-ltm.cz)



### PORADNY

Raduše Chocholoušková (Ištabela Barela) - malování Hennou  
Markéta Prchalová - malování hennou  
Jitka Vydařená - ženské masáže, Mohendžodáro  
Lada Záhlová - tvořivý koučink pro vnitřní dítě  
Martin Kubů a Iveta Skřivanová - rekonektivní terapie  
Bela Kiss - duševní a duchovní příčiny chorob  
Vendula Marková - biofyzikální cévní terapie Bemer  
Dagmar Jachková - Access Bars  
Milan Gelnar - focení aury, astrolog  
Zuzana Martínková - bylinky a harmonizace duše  
Yehuda Tagar - empatie - to nejnovější v lidském vývoji  
MUDr. Jan Miklánek - poradna pro krásu těla i duše  
Zuzana Joštová - měření aury  
Helen Stanku - kartářka  
Calixto Suarez Villafañe - setkání s moudrým mužem  
Natálie Recká - barevný svět vaší bytosti  
Marcela Andršová - milovaná ženská duše  
Pavlna Martinová - automatická kresba  
Ilona Matoušková - automatické písmo, masáž hlavy a krku  
Veronika Pešková - psychologická poradna  
Blanka Braunschveigová - načítání vzkazů a poselství  
Jana Ringelová - Bicom

### Dílničky

[www.elmavia.cz](http://www.elmavia.cz) - členky z květin, lapače snů  
[www.sedmseptu.wordpress.com](http://www.sedmseptu.wordpress.com) - panenky přání  
Lenka Radová a Tereza Kubičková - šperky  
Láďa Kubiček - dřevěné amulety  
Andrea Hátková - origami, tisk na tašky, náušnice  
Monika Látová - enkaustika, suchý pastel  
Zuzka Bílá - smaltové šperky  
Marie Tilšarová - kožené náušnice  
[www.mandalyaobrazkyzpisku.cz](http://www.mandalyaobrazkyzpisku.cz)  
[www.kouzlozapadakov.cz](http://www.kouzlozapadakov.cz) - desková hra  
Věra Křížanová - VK Aterier - látkové ozdoby  
Karel Kríž - práce se dřevem  
Tereza Tuhá - malování na obličej  
Andrea Račická - ruční práce, háčkování, drátkování, vyšívání

dílničky Harryho Pottera v parku Václava Havla - celý den v neděli

### Mentoringové stoly - balkon Foyer

#### PÁTEK 17. 5.

##### Stůl č.1 - ALLFEST

15:00 Vendula Marková - Prevence a léčba z pohledu alternativní medicíny  
16:00 Lada Záhlová - Vítej tady na Zemi aneb Dovol si kvést  
17:00 Petra Sovová - Můj porod  
18:00 Marek Bohunický - Body intelligence  
19:00 Lenka Sobková - Sdílejme své zdraví

##### Stůl č.2 - ALLFEST

13:00 Veronika Pešková - Už se nechci bát aneb Práce se strachy  
14:00 Petr Muhlhan - Soulad a Heraw - základy zdraví  
15:00 Martin Businský - Čchi-kung - Jak na zdraví zad a ledvin  
16:00 Miroslav Jílek - ALFA vs. BETA  
17:00 Dian Kosztoľányi - O existenci - životní filozofie  
18:00 Yehuda Tagar - Empatie - to nejnovější v lidském vývoji  
19:00 Radek Maršálek - Úvod do Vaišnavismu

#### SOBOTA 18. 5.

##### Stůl č.1 - ALLFEST

10:00 Bela Kiss - Duševní a duchovní příčiny chorob  
11:00 Dana Hanousková - Jak najít opravdovou lásku  
12:00 Terezie Dubinová - Celistvost ženských archetypů  
13:00 Pavlna Martinová - Automatická kresba  
14:00 Eva Marešová - Magie ženského tance  
15:00 Dagmar Jachková - Jak pozvat do života sebelásku a lehkost  
16:00 Šárka Čapková - Jak žít lásku v běžném životě  
17:00 Blanka Braunschveigová - Strach - brzda šťastného života  
18:00 Lenka Kočí - Jak si ve vztazích udržet vnímání sebe - Já ve vztahu, já ve společenství  
19:00 Zuzana Hozhoni - Láska

##### Stůl č.2 - ALLFEST

10:00 Eva Tykřová - Milovaná žena  
11:00 Jitka Vydařená - Ženské masáže Mohendžodáro  
12:00 Monika Trčková - Vědomá seznamka  
13:00 Petr Čapek - Sebeláska - cesta do srdce  
14:00 Angel Darja Rádha - Sexuální energie z pohledu Ajurvedy  
15:00 Jan Rudzinskyj - Stres v životě muže  
16:00 Hana Řihová - Konstelace - cesta k lásce a vzájemnosti  
17:00 Igor Samotný - Umění milostné přede hry  
18:00 Veronika Pešková - Plnohodnotný život pomocí harmonizace čaker  
19:00 Marcela Andršová - Vzácná žena

#### NEDĚLE 19. 5.

##### Stůl č.1 - ALLFEST

10:00 Ilona Matoušová - Automatické písmo  
11:00 Yehuda Tagar - Empatie, to nejnovější v lidském vývoji  
12:00 Anna Vašíňová - Znovuobjevení sebelásky  
13:00 Umay Yamuna Wolf - Požehnaní 4 archetypů  
14:00 Dagmar Jachková - Vzájemné porozumění skrz sebepoznání  
15:00 Jiří Růžička - Sebeláska, otevřená láska  
16:00 Petra Dolejšová - Posilovna mysli  
17:00 Lucie a Radek Chromí - Jak žít dlouhodobě v láskyplném vztahu

##### Stůl č.2 - ALLFEST

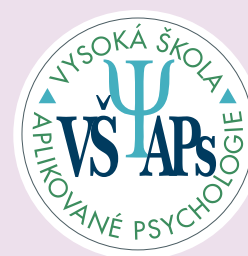
10:00 Blanka Braunschveigová - Přání se plní aneb Jak si správně přát  
11:00 Jana Mašková - Láska a respekt ve vztahu k dětem  
12:00 Igor Samotný - Relaxační techniky na uvolnění mysli  
13:00 Pavlna Martinová - Automatická kresba  
14:00 Vladimír Münz - Nová dimenze vztahu - vzájemnost  
15:00 Lucie Kolaříková - Blaženost jako lék  
16:00 Petra Dolejšová - Posilovna mysli  
17:00 Lenka Kočí - Já-MY, jámy, Jámy

### Mentoringové stoly - VŠAPS

#### PÁTEK - SOBOTA - NEDĚLE

##### Stůl - VŠAPS

U stánku a mentoringového stolu VŠAPS na galerii ve foyer naleznete již tradiční, v minulých letech hojně navštěvovaný „psychokoutek“ Vysoké školy aplikované psychologie v Terezíně s oblíbenými „psychokoláčky“. Zde si budete moci hravou formou vyzkoušet ukázky psychotestů či potrápít svůj mozek „nejkratším IQ testem na světě“ a dalšími hádankami. Pro ty z vás, kdo si chtějí odnést ještě více, bude připravena možnost otestovat své dovednosti formou online simulační hry nebo vyplnit online test osobnosti. Psychokoutek vám bude k dispozici po celou dobu trvání festivalu.



### Vystavující umělci

Jana Ehre  
Marie Brožová  
Lucie Svoboda  
Vladimír Kiseljov  
Michaela Šejdová  
Martina Košařová  
Petr Bartoň  
Petra Fajkošová  
Nela Darsha  
Aneta Volrábová  
Kamil Šustr  
Jana Košulicas Valouchová  
Petr Uličný  
Jitka Němečková  
Renata Glosová  
Marie Neumannová  
Jitka Vrzalová  
Lenka Živa Janoušková  
Sabina Doskočilová  
Dagmar Angelína Mádrová  
Isabela Raduše Chocholoušová  
Šárka Meisnerová  
Petr Eschler  
Vladimír Souček  
Petra Legnerová