



ALLfest 2020

Alchymistické Litoměřice

MEDIA KIT | INZERUJTE

ČasOpis v ČasOpisu ALLfest

Festival se koná

17.-19. 5. 2020

Letošní téma:

Tělo, pohyb, výživa

Budme k sobě láskyplní
Ing. Zdenka Šimová



Ing. ZDENKA ŠIMOVÁ



**Léčení
a rituály**

**Akupunktura
duše**



ALLfest 2019
Festival, který je tvořen srdcem

INSPIRACE | ŽIVOT | UMĚNÍ | KULTURA | VZDĚLÁVÁNÍ

Láska, vzájemnost, empatie

Dotazy a objednávky inzerce :

Michaela Švejdová

ALLfest.cz, s.r.o.

e-mail: allfest.cz@gmail.com

Jirka Hospodka - inzerce

e-mail: jhm@seznam.cz, telefon: 739 573 798

www.ALLfest.cz

www.allfestival.cz

Náklad 5 000 výtisků

Časopis je ZDARMA

ZDARMA tisícům návštěvníků festivalu

Distribuce po celé ČR (Bio obchody, čajovny, ordinace, centra osobního rozvoje, kulturní zařízení apod.)

Elektronická verze trvale ke stažení a šíření

64 stran poutavého čtení, kvalitních informací

UZÁVĚRKA inzerce: 1. 3. 2020!



Formáty inzerce v tištěném časopisu

Rozměry inzerce: **K uvedeným rozměrům je třeba připočíst spadávku + 3 mm z každé strany.** Neumísťujte text, loga a objekty, které se nesmějí oříznout, k okrajům. Dodržujte vzdálenost těchto objektů 7–10 mm od okraje řezu.

**Dvoustrana
v případě požadavku na falešné panorama
prosíme dodejte obě strany zvlášť**

**Sazební zrcadlo
210 × 297 mm**

**cena:
12 000 Kč**

**Sazební zrcadlo
210 × 297 mm**

**cena:
12 000 Kč**

**1/1
celostrana**

**Sazební zrcadlo
210 × 297 mm**

**cena:
12 000 Kč**

**1/2 strany
šířka**

203 × 145 mm

**cena:
7 000 Kč**

**1/2 strany
výška**

100 × 297 mm

**cena:
7 000 Kč**

**1/3 strany
šířka**

**210 × 95 mm
cena: 5 000 Kč**

**1/3 strany
výška**

cena: 5 000 Kč

**65 ×
297
mm**

**1/4 strany
výška**

**cena:
4 000 Kč**

**100 × 145
mm**

**1/4 strany
podval**

**cena:
4 000 Kč**

210 × 70 mm

1/8 strany

**cena:
3 000 Kč**

100 × 70 mm

Chce svou plnou disciplínu a pozornost. Nejde si ji koupit ani ukrotit. Ničím se k nej nevytáhne. Budeš potřebovat soucit a vděčnost. Tyto kvality jsou v oblasti lásky a vzájemnosti nezbytné.

Pokora není prohrou

Nepostráda-li tvůj vztah či život pokoru a soucit, existuje velká naděje na obnovu rovnováhy či přímo záchranu vztahu. Prakticky jde o to, nehlédnout okamžitě východisko. A přesto věřit, že existuje. I když ne hned. Je důležité umět čekat a nesazít se o hledání východiska. A nezbytně také přiznat chybu.

...Láska až navěky? Důležitá je vytrvalost. Vždy žijeme v polaritním světě. Nic nestojí samo o sobě. Vše má svůj protipól. Vzájemnost je přímo úměrná schopnosti umět dávat hranice. Empatie předpokládá sebezpoznaní a zároveň empa-

tický žlvek bez hranic zákonitě vyhoří - roznědá se.

Vladimír Münz, vztahový poradce a průvodce změnou

Praktická rada na závěr: Čím dál více docházím k postojům, že porozumění je dobré, protože ještě lepší (aby to mysl nezapochybovala), ale pokud vše nevede do života, nic se nezmění. Praxe je nade vše! ☺

INZERCE

Mandala

šperky, drahé KAMENY, svíčky, KHADI, EL NABILL, přírodní produkty, oříšky...

Obchůdek
Mírové náměstí 21
412 01 Litoměřice

Nada Kyzlíková
606 246 606
Mandala

Nada Kyzlíková
606 246 606

PORADENSTVÍ
kineziologie ONE BRAIN
KVĚTINOVÁ terapie
z Australské buše

nadakyzlikova@seznam.cz
www.terapie-nada.cz
kineziologie a Australské esence Nada Kyzlíková

Editorial



ALLfest vytváří prostor pro vztahy nové úrovně. Setkávají se zde základní lidské hodnoty, potenciál, jedinečnost a záměry celku. Vše ve vzájemnosti, otevřenosti a svobodě tak, aby mohl být každý sám sebou. V respektu, rozlišování si vlastních obzorů, bez hodnocení.

Začali jsme u sebe, své odpovědnosti, svých možností. Otevřeli jsme prostor pro osobní poznávání, sdílení, kulturu a vzdělávání, umění i tvoření, spolupráci, inspiraci prostřednictvím ALLfestu. Tvoříme, jak nejlépe dovedeme, odhodlání ke změně, k vědomému životu, bytí a souznělosti. To, co dáváme celku, dáváme sobě a opačně. A to je pro nás alchymie. Vědomé poznávání našeho nitra, života i nacházení souvztáznosti. Cítím hlubokou vděčnost, že se nám společně podařilo vytvořit místo, kde se setkáváme ve své opravdovosti a vzájemnosti.

Zakladatelka a pořadatelka ALLfestu
Mgr. Michaela Švejdová

Děkujeme za nádherné ohlasy, které jste nám poslali.

„Vzpomínám na jedny z prvních ročníků, kdy nikdo nevěděl, jakou hloubku festival v Litoměřicích přinese... zvala jsem téměř všechny své známé, a protože to bylo blízko, tak i ty kteří „vůbec v nic newtřili“. Když jsem pak venku potkala pláči kamarádku, na dotaz, jestli je vše OK, odpovídala: Já nevim, co se tu děje, najednou cítím tak obrovskou lásku ke všem a ke všemu, kterou jsem v životě necítila - myslela jsem si, že mě nikdo nemá rád, a teď jsem potkala novou rodinu...“

Festival je zkrátka krásné místo setkávání, objevení, odpočívání, sdílení a nalézání spřízněných bytostí, kdy naše duše cítí, že se známé mnohem dle než jen pro tento okamžik.

Děkují, že je nám to v tomto životě umožněno.

Těším se na buňování, meditace, přednášky, víření se venku, dobré jídlo a šmejdění po stáncích. Těším se na to, že v tyto dny budu moci být sama sebou, ve své podstatě a všeotvůrčivosti lásky.“ Martina Králková

„To co nejvíce miluji na festivalu Alchymistické Litoměřice, je atmosféra: je to jako rozkvétání louky uprostřed sedícího pláně. Spousta barev, vůní, chutí, a taky hudby a zvuků, které srdce těší. Láska ve vzduchu, jen se nadechnout, a hlavně ten pocit souznělosti, to, že jeden může být sám sebou, ve své jedinečné podstatě, a společně tvořit a ostatními tu kouzelnou mandalu lidskosti, obrazy nádherné budoucnosti. Nejvíce se těším na všechny přátele a kouzelné bytosti, které tam potkám, a ještě víc asi na ty, které teď ještě neznám a naše cesty se setkají právě zde, třeba zrovna o úhlníku 3D. Mé srdce se trochu chvěje, možná z toho všeho, co ho tam čeká, že se zase bude moci otevřít o něco víc, a možná se taky chvěje radostí, že se dějou takové setkání, že někoho Lásko, Vzájemnost a Empatie zajímá v tom dnešním uspíchaném světě...“ LiBoř



Foto: Jan Šandor

ALLfest Festival, který je tvořen srdcem

- 15 stánků
- Více než 250 vstupů
- Více než 100 workshopů
- Více než 100 přednášek
- Více než 100 stánků
- Více jak 25 uměleckých výstav
- Více jak 30 hudebních vstupů
- Více než 20 dílniček
- Divadlo a koncerty
- Módní přehlídka
- Poradny a mentoring
- Červený stan
- Mužská zóna
- Chrást ticha
- ALLfest seznamka
- Umělecké sympozium
- Kakaové ceremonie
- Koupení v ledu
- Tvořivé dílny
- Dětské koutky
- Čtení a meditace
- Zdravé občerstvení
- Inspirační program

ALLfest témata:

- 2020
Tělo, pohyby, výživa
- 2019
Láska, vzájemnost, empatie
- 2018
Naplnění osobní a pracovní život
- 2017
Zdraví, léčení, terapie
- 2016
Ekologie a soběstačnost
- 2015
Lidskost a spolupráce

PRÁVÝ DOMÁCÍ
kmen
ČASOPIS



KOUKÁTE NA:
www.pravydomaci.cz

Pravý domácí časopis

...o všem, co je skutečné



BATAVIA
Zboží s vůní Orientu



www.batavia.cz



www.ALLfest.cz | 2019 47

Vydavatel ČasOpisu ALLfest: ALLfest.cz, Zámek 674, Strážnice, IČO: 078-46 801
Číslo účtu: 777007711/2010 Pro dary a podporu našich aktivit
Redakce: Michaela Švejdová, allfest.cz@gmail.com
Izvor: Jitka Hospodková, jhospodkova@seznam.cz
Jazyková redakce: Kateřina Kotárová
Koncept grafického návrhu obálky: Michal Becker, michal.becker@seznam.cz
Grafika a sazba: Miroslava Lénková, mlenska@seznam.cz
ALLfest tým: Verka Kmoníčková, Evka Husková, Daniela Keřtová, Jitka Simonová, Nada Kyzlíková, Nada Peková, Zdeněk Pilko, Jan Šandor, Jitka Hospodková, Blanka Braunšveigová, Andruška Drašnarová, Petrá Saceňová, Kateřina Králková, Pavel Koreš, Martina Črtnová, Vladka Králková, Michaela Švejdová
www.allfest.cz, fb, youtube: Zdeněk Pilko, Jan Šandor, Michaela Švejdová
Poděkování: Děkujeme Míše Proškové a společnosti Mondy za možnost vydání ALLfest ČasOpisu, Avě Chrtkové, Liborovi Malému za podporu a všem dobrovolníkům i našim přátelům. Bez vás by festival nebyl takový, jaký je.

Autorita díla a fotografie na obálce: Jara Ebre, Buen Camino - Šestou cestu, www.ebre.cz

ALLfest probíhá v historických částech města Litoměřice, v Kulturním a konferenčním centru Litoměřice.

Vybíráme z obsahu:

- Zdenka Šimová: Budme k sobě láskyplní
- Monika Balko: Zachránila jsem si život
- Sofie Kalyani Samras: Balancovat na hraně bdělé Přítomnosti
- Denisa Říha Palečková: Co lidem dává vztah
- Ma Ananda Sarita: Žena ve své síle
- Monika Šicová: Cesta srdce, lásky a soudtu
- Monika Trčková: Jak najít lásku?
- Pár slov o vědomém seznamování
- Lucie Kolářková: Země - klíč k životu na zemi
- Igor Samotný: O Homo Chronicus, člověku chronického
- Calixto Suarez: Poselství indiana ze Srdce Světa
- Svámi Vishvabalanandana: Podstatou všeho bytí je láska
- Yehuda Tagar: Empatie - na spici lidského vývoje
- Umělecké sympozium

www.ALLfest.cz | 2019 3

Formáty a ceny inzerce v tištěném časopisu

těla i hlavy. Vaše svěžest bude zpět.

Budete mít zářící oči, zdravé a funkční tělo do posledních dnů. Budete si užívat život, své potomky, jejich potomky... Vráťte se ke svým snům, splňte si je, budete cestovat, poznávat nové lidi nebo se starat o svou zahrádku... Budete nezávislou, aktivní, samostatnou jednotkou, která je přínosem a oporou pro všechny ostatní svými životními zkušenostmi, klidem, moudrostí a nadhledem.

Čím budete starší, tím vám bude líp a sebláska vám nemine.

Celoživotně se vzdělávejte. Teprve na základě dostatek informací se můžete rozhodnout, co je pro vás dobré, co vám bude nejlépe sloužit. Nikdo vám v tom nemůže zabránit, ani vaše zanesené tělo. Vyčistěte ho. Je to snadné, levné a můžete tím jen získat.

Čtěte, zjišťujte si informace, zajímejte se o názory různých odborníků, přečtěte se, divte se! Zůstaňte mladí! Nechejte koutky svých úst nahoru, nechte své oči zářit. Do-voľte své vnitřní krásu zářit skrze tělo. Jste jedineční, máte sobě i světu co nabídnout.

Půstem se nastolí bezúsilnost. Když se člověk dostane k sobě, tak už to pak proudí. Bez úsilí. Pouze vědomou pozorností.

Čím tedy začít?

Určité rozhodnutím převzít odpovědnost za své zdraví a život. To je základem láskyplného návratu k sobě samému. Teprve pak můžeme začít naplno využívat svůj potenciál a vybrat si, co v životě chceme, aby nám bylo dobře.

A pak je třeba zkoušet a poslouchat své tělo. Každý je jedinečný, každé tělo je jedinečné a v podstatě se v něm odrážejí naše myšlenky, vzorce a celý náš život.

Neznám snazší cesty, jak toho dosáhnout, než je půst.

Dělat to, co dělá dobře mně, všem ostatním lidem a celku. A mít z toho radost. Radost nás vede, je zásadní. Kde je jen rozum, tam moc radosti nebývá.

Při větším rozšíření v populaci může mít půst pozitivní vliv společenský, ekologický i ekonomický.

Půst je jak pro ty, kteří vědí, co chtějí, ale i pro ty, kteří to zatím nevědí. Díky půstu to rychle zjistíte. A to chce odvahy. Zjistíte, co v životě chcete, proč tu jste, a dostanete spoustu energie to uskutečnit. K tomu je třeba odvahy. Budte odvažní. Budte sami sebou. O sebe-lásce pak už nebudete pochybovat.

Když očistíte své tělo, te, že nic nepotřebujete. Praktikuje půst a dále lejte mi, pokud se mi líbí jinou zkušenost).

Pokud jste dočetli až sem, děkuji a pozornost!

S láskou (sebe-láskou) vaše Zdenka Šimová
P. S.: Chodte pozadu!

textová část
(tématický článek)

wayusa
AMAZONSKÝ SUPERČAJ

CO PRINÁŠÍ PÍTÍ WAYUSA?
POVZBUZENÍ
HARMONII
SOUSTŘEDĚNÍ
VÝROVNANOST
VÝKONNOST
HUBNUTÍ

PROBUŠ SVOJE SMYSLY

Co je wayusa?

Amazonský "superčaj", pěstovaný indiánskými kmeny na území dnešního Ekvádoru a Peru.

Je nedílnou součástí kultury a každodenního života místních indiánských komunit, které ji pěstují tisíce let.

Mezi některými kmeny se jí přezdívá "noční hlídač", neboť jim pomáhá zůstat bdělí a bystrými do dlouhé noci.

PŘÍBĚHY LIDÍ, KTERÍ OCHUTNALI WAYUSA, NAJDETE NA [FACEBOOK.COM/WAYUSA](https://www.facebook.com/wayusa)

NAJDETE NÁS V HLAVNÍM SÁLE!

WWW.WAYUSA.CZ

Inzerce
do spadávky
v textové části



Typ inzerce	Formát inzerátu (mm)		Cena
Umístění a plocha v časopisu	Šířka	Výška	(Kč)
2. strana „obálky“	210	297	12 000
3. strana „obálky“	210	297	12 000
4. strana „obálky“	210	297	12 000
Standardní strana	210	297	12 000
1/2 strany na šířku	210	145	7 000
1/2 strany na výšku	100	297	7 000
1/3 strany na šířku	210	95	5 000
1/3 strany na výšku	65	297	5 000
1/4 strany na výšku	100	145	4 000
1/4 podval	210	70	4 000
1/8	100	70	3 000
Vklad volného listu	cena dle velikosti a gramáže		cena na dotaz

Cena vizitky: 2 000 Kč (podrobnější info na straně 8)

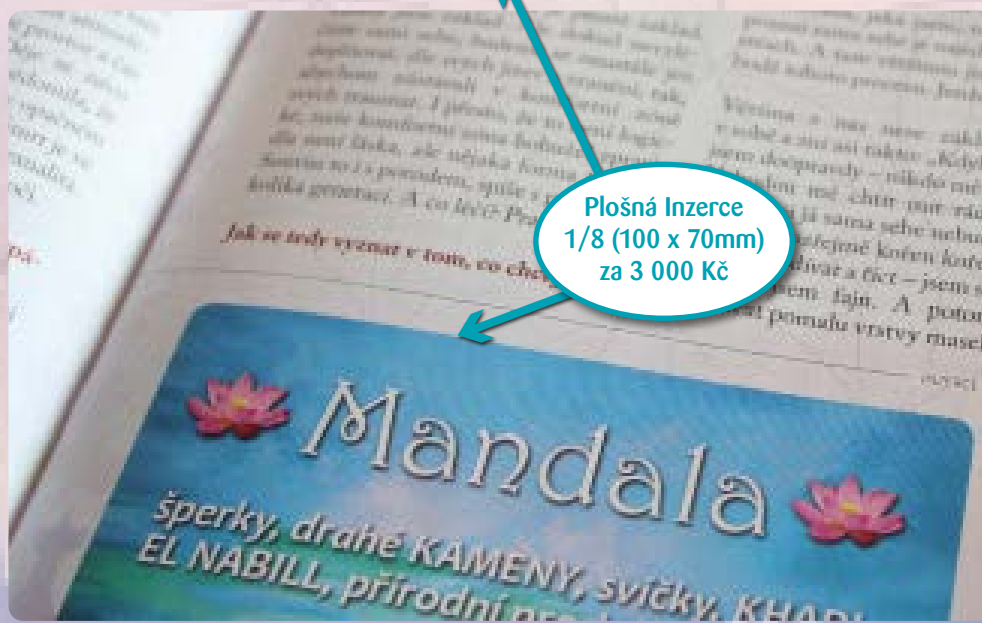
Dejte o sobě vědět a objednejte si originální vizitku za pouhých 2 000 Kč.



ALLfest 2020
Alchymistické Litoměřice

Dejte o sobě vědět a nabídněte své služby lidem
Vizitka v časOpisu

Vizitka je umístěna v zadní části časopisu, v rejstříku služeb



Plošná Inzerce
1/8 (100 x 70mm)
za 3 000 Kč

Vizitková část - v zadní části časopisu

Cena vizitky: 2 000 Kč

Dejte o sobě vědět a objednejte si originální vizitku za pouhých 2 000 Kč.

Vizitku Vám vytvoříme sami.

Vizitky budou mít jednotný design. Dodejte nám tedy pouze texty a logo:

- Logo v grafické kvalitě nebo fotografie terapeuta (vektor nebo kvalitní obrázek v dobrém rozlišení)
- Název firmy • Adresa • Telefonní číslo
- Případně e-mail a webové stránky
- Krátký popis Vaší nabídky nebo služeb

Příklad, jak může vizitka vypadat:



Katarína Králiková

katarina.kralikova@camphill.cz
(předmět: zájem o sezení)

Sezení v empatii - Katarína Králiková (Mgr., PhD.)
Vo Vás sú odpovede.
Ja počúvam a verím v Človeka v nás.



Ján Šándor
foto a video-prezentace

www.instagram.com/janko
jan.sandor78@gmail.com
tel.: 728 891 644

Fotografie a video-prezentace pro terapeuty a jejich akce.
Originály tvořené s citem pro vaši duši i cílovou skupinu.
Vyzkoušejte na ALLfestu. Reference www.allfest.cz

Vizitka bude mít rozměry: na šířku asi 95 mm, výška vizitky bude zhruba 20–30 mm, dle množství dodaných podkladů (logo, rozsah textu apod.)